

Möglichkeitenkonstruktion

Die Wunderfrage nach Steve De Shazer (1999)

- Ich habe eine ungewöhnliche Frage, eine Frage, die einiges Vorstellungsvermögen verlangt ...
- [Pause] ... Nehmen Sie an ... [Pause]
- Nachdem wir hier heute aufgehört haben, gehen Sie nach Hause, erledigen Ihre üblichen Dinge und gehen dann zu Bett und schlafen ... [Pause]
- Und während Sie schlafen, passiert ein Wunder ... [Pause]
- Und die Probleme, die Sie hierhergebracht haben, sind gelöst, einfach so. [Pause]
- Allerdings geschieht dies, während Sie schlafen, sodass Sie nicht wissen, dass es passiert ist [Pause]
- Sie wachen morgens auf ...
- Wie und woran würden Sie merken, dass Ihnen dieses Wunder widerfahren ist?
- Was würden Sie danach als Erstes anders machen? Was danach?
- Wie werden andere Leute wissen, dass dieses Wunder passiert ist, ohne dass Sie etwas sagen?
- Wer wäre am meisten davon überrascht?
- Was würden Sie am meisten in Ihrem Leben vermissen, wenn das Problem plötzlich weg wäre?
- Wann in der vergangenen Zeit, waren die Dinge so ähnlich wie am Tag nach dem Wunder?
- Was genau war schon mal so ähnlich?
- Was haben Sie da anderes gemacht als sonst?
- Auf einer Skala von 1–10, wobei 10 dafürsteht, wie es nach dem Wunder ist, und 1 dafür, wie es war, als Sie den Termin vereinbart haben: Wo zwischen 1 und 10 stehen Sie jetzt?
- Was ist besser geworden? Was ganz genau? (Details!)
- Wer hat es vielleicht schon bemerkt? Woran?
- Welche Folgen hatte das?
- Erinnern Sie sich bitte daran, dass 10 für den Tag nach dem Wunder steht.
- Wo stehen Sie heute auf der Skala?
- Was müsste Ihr nächster kleiner Schritt sein, um einen Skalenwert höher zu steigen?
- Wann könnten Sie den nächsten kleinen Schritt gehen?
- Wann wäre ein besserer Wert gut genug?
- Was würde sich danach (noch weiter) verändern?

